

# LET'S MOVE® FOR A BETTER WORLD Gästepass

vom 10. bis 27. März 2026

Sammele MOVES  
und spende  
**Schulmahlzeiten  
für Kinder in Not!**



18 Tage Training an den  
mywellness® Geräten  
+ Let's Move® Trainingsplan  
+ Schnupperkurs  
+ Let's Move® T-Shirt

nur 39,- € (zzgl. 45,00 € Pfand für Technogym Wellness Key)



## LET'S MOVE® FOR A BETTER WORLD

Name, Vorname

Adresse

Telefonnummer

Geburtsdatum

E-Mail-Adresse

Personalausweisnummer r



United Nations  
**World Food  
Programme**

1. Füllen Sie die Teilnahmekarte vollständig aus und vereinbaren Sie zum Aktionsstart einen ersten Trainingstermin.
2. Nun sammeln Sie mit jedem Training MOVES und können Ihre Trainingsergebnisse direkt in der mywellness® App einsehen. Jeweils 2.000 gesammelten MOVES stehen symbolisch für eine bereitgestellte Mahlzeit für das Welternährungsprogramm der Vereinten Nationen.
3. Motivieren Sie Ihr Umfeld, in dem Sie sich in den sozialen Medien zeigen, dass Sie sich für einen aktiven Lebensstil und Gesundheit einsetzen. Verwenden Sie:

**#letsmoveforabetterworld**



**MOVE:** Die Maßeinheit für körperliche Aktivität unabhängig von Alter, Geschlecht und körperlichen Fähigkeiten. Digital nachverfolgbare MOVES können gesammelt werden. Nutze hierfür deinen Technogym® Wellness Key oder verknüpfe deine mywellness® App mit einem Herzfrequenzmesser.

Datum, Unterschrift

Unter den Linden 18 · 14542 Werder (Havel)

03327 / 52 09 464 · [www.werdervital.de](http://www.werdervital.de) · [info@werdervital.de](mailto:info@werdervital.de)