

LET'S MOVE® FOR A BETTER WORLD Gästepass

vom 10. bis 27. März 2026

Sammle MOVEs
und spende
**Schulmahlzeiten
für Kinder in Not!**



18 Tage Training an den
mywellness® Geräten
+ Let's Move® Trainingsplan
+ Schnupperkurs
+ Let's Move® T-Shirt

nur 39,- € (zzgl. 45,00 € Pfand für Technogym Wellness Key)



1. Füllen Sie die Teilnahmekarte vollständig aus und vereinbaren Sie zum Aktionsstart einen ersten Trainingstermin.
2. Nun sammeln Sie mit jedem Training MOVEs und können Ihre Trainingsergebnisse direkt in der mywellness® App einsehen. Jeweils 2.000 gesammelten MOVEs stehen symbolisch für eine bereitgestellte Mahlzeit für das Welternährungsprogramm der Vereinten Nationen.
3. Motivieren Sie Ihr Umfeld, in dem Sie sich in den sozialen Medien zeigen, dass Sie sich für einen aktiven Lebensstil und Gesundheit einsetzen. Verwenden Sie:

#letsmoveforabetterworld



LET'S MOVE® FOR A BETTER WORLD

Name, Vorname

Adresse

Telefonnummer

Geburtsdatum

E-Mail-Adresse

Personalausweisnummer



United Nations
**World Food
Programme**

Mit meiner Teilnahme bin ich einverstanden, dass das WerderVital mich nachträglich kontaktiert und über Preise und Tarife informiert. Der Gästepass ist ausschließlich für volljährige Nichtmitglieder. Ich erkläre, dass ich das Training im WerderVital freiwillig und auf eigene Verantwortung aufnehme und durchführe. Mir ist bekannt, dass die Teilnahme auf eigene Gefahr und eigenes Risiko erfolgt, insbesondere hinsichtlich meiner gesundheitlichen Einschränkungen. Ich erkläre in einem für das Training adäquatem und ausreichendem gesundheitlichen Zustand zu sein. Ich wurde darauf hingewiesen, evtl. gesundheitliche Risiken vor der Aufnahme des Trainings ärztlicherseits abklären zu lassen. Ich werde gegen Catharina Koch und die Firma WerderVital keinerlei Ansprüche erheben, sollten mir durch die Teilnahme am Training Schäden oder Verletzungen entstehen. Haftungsansprüche sind ausgeschlossen, soweit das WerderVital nicht gegen gesetzliche Pflichten verstößt.

Datum, Unterschrift

MOVE: Die Maßeinheit für körperliche Aktivität unabhängig von Alter, Geschlecht und körperlichen Fähigkeiten. Digital nachverfolgbare MOVEs können gesammelt werden. Nutze hierfür deinen Technogym® Wellness Key oder verknüpfe deine mywellness® App mit einem Herzfrequenzmesser.

Unter den Linden 18 · 14542 Werder (Havel)

03327 / 52 09 464 · www.werdervital.de · info@werdervital.de